

GRATUIT

# 10 Ateliers Détente et Relaxation

pour les aidants-aidés

1 jeudi sur 2 pendant 10 séances  
*à voir pour les vacances et les jours fériés*

A partir du 17 septembre 2026

de 16h30 à 17h30

à l'auditorium du Village Landais  
Alzheimer Henri Emmanuelli

36 rue Pascal Lafitte à Dax

Groupe de 10-12 personnes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
ET RENSEIGNEMENTS**

Dominique Genot 06.62.86.49.76 [dghep91@gmail.com](mailto:dghep91@gmail.com)  
Sandrine Taris-Lalanne 06.37.65.83.90 [stl-coach@gmx.com](mailto:stl-coach@gmx.com)

Relaxation



Détente



Image par Salvador La Parra Rios de Pixabay

avec le partenariat de

et le soutien financier de