FRANCE PARKINSON Landes 40

Le Comité des Landes de France Parkinson propose

GRATUIT

10 Ateliers Détente et Relaxation pour les aidants familiaux

Lâcher prise

Tous les Jeudis

pendant 10 séances

Relaxation

A partir du 22 octobre 2026

de 13h à 14h

à la salle du Quillé,

148 avenue de l'Alsace

BENQUET

Groupe de 10-12 personnes d'aidants familiaux

Détente

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

ET RENSEIGNEMENTS

Dominique Genot 06.62.86.49.76 dghep91@gmail.com

Sandrine Taris-Lalanne 06.37.65.83.90 stl-coach@gmx.com

avec le partenariat de

CDAS DES LANDES

et le soutien financier de

Commission des financeurs des Landes

Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE